

オリンピック・パラリンピアンによる学校訪問事業（横浜市市民局）

日野南小学校に 堀江 航さんがやってきた！

■ 来校日
2020年11月13日（金）



■ 来校いただいた方
堀江 航さん（パラアイスホッケー）
〈プロフィール〉

- ・ 日本人で史上初の全米大学選手権王者（車いすバスケットボール）。パラアイスホッケー、車いすソフトボールなど様々なパラスポーツで日本代表選手として活動。
- ・ 2018年 平昌パラリンピック 8位（パラアイスホッケー）

■ こんなことを教わりました



講演風景



模範演技

■ 堀江 航さんからのメッセージ

障害は「特徴」です。みんなの特徴をお互いに理解し合いながら、生活をしていってください。

保土ケ谷小学校に 石川直宏さんがやってきました！

■ 来校日

2021年1月12日（火）

■ 来校いただいた方

石川直宏さん（競技：サッカー）
〈プロフィール〉

- ・ 2000年U-19アジアユース 出場
- ・ 2004年アテネオリンピック 出場



■ こんなことを教わりました



自分にできることをコツコツと
努力する大切さを学びました。



サッカーボールを使った遊びの中
で、諦めずにボールを追いかける
ことの大団さを学びました。

■ 石川直宏さんからのメッセージ ピンチはチャンス！ 繋がる喜び

南吉田小学校に 中瀬卓也さんがやってきました！

■ 来校日

2021年1月13日（水）

■ 来校いただいた方

中瀬卓也さん（競技：体操）

<プロフィール>

- ・ 2006年世界選手権オーフス大会 団体3位
- ・ 2008年北京オリンピック 団体銀メダル



■ こんなことを教わりました



諦めず、最後までチャレンジ
することの大切さ。



前転、後転の
基礎を学びました。

■ 中瀬卓也さんからのメッセージ 大きな夢を持つこと

新吉田小学校に 三阪洋行さんがやってきた！

■ 来校日

2021年1月19日（火）

■ 来校いただいた方

三阪洋行さん（競技：車いすラグビー）

<プロフィール>

- ・ 2004年アテネパラリンピック 出場
- ・ 2008年北京パラリンピック 出場
- ・ 2012年ロンドンパラリンピック 出場



■ こんなことを教わりました



しんどいことや辛いことがあっても、挑戦することの大切さ。



実際にタックルの迫力を見せていただいた。

■ 三阪洋行さんからのメッセージ 続けることで 夢を叶える

鶴ヶ峯小学校に 市橋有里さんがやってきました！

■ 来校日

2021年1月20日（水）

■ 来校いただいた方

市橋有里さん（競技：陸上 マラソン）

<プロフィール>

- ・ 1999年世界選手権セルビア大会 銀メダル
- ・ 2000年シドニーオリンピック 出場



■ こんなことを教わりました



オリンピック出場を目指す
きっかけになった選手について



児童から
「夢を持って頑張ろうと思っ
た。」と感想がありました。

■ 市橋有里さんからのメッセージ

夢を持ち続けること 諦めない気持ち

秋葉中学校に 佐藤隆彦さんがやってきました！

- 来校日
2021年1月20日（水）



- 来校いただいた方
佐藤隆彦さん（競技：野球）
〈プロフィール〉
・ 2008年北京オリンピック 出場

- こんなことを教わりました



自分でプレーしやすいフォーム
を見つけること。



バッティングは、いろんなフォ
ームを試して、自分に合った
フォームを探していくこと。

- 佐藤隆彦さんからのメッセージ
何事にもチャレンジ

富士見台小学校に

エリック・ワイナイナさんがやってきた！

■ 来校日

2021年1月20日（水）

■ 来校いただいた方

エリック・ワイナイナさん

（競技：陸上 マラソン）

＜プロフィール＞

- ・ 1996年アトランタオリンピック 銅メダル
- ・ 2000年シドニーオリンピック 銀メダル
- ・ 2004年アテネオリンピック 7位入賞



■ こんなことを教わりました



諦めずに努力することの大切さ
や夢に向かって挑戦することの大切さ。



走り方の姿勢や腕の振り方で走り方が変わること。

■ エリック・ワイナイナさんからのメッセージ Never give up!

市ヶ尾小学校に

エリック・ワイナイナさんがやってきた！

■ 来校日

2021年1月21日（木）

■ 来校いただいた方

エリック・ワイナイナさん

（競技：陸上 マラソン）

＜プロフィール＞

- ・ 1996年アトランタオリンピック 銅メダル
- ・ 2000年シドニーオリンピック 銀メダル
- ・ 2004年アテネオリンピック 7位入賞



■ こんなことを教わりました



諦めずに努力することの大切さ
や夢に向かって挑戦することの大切さ。



走り方の姿勢や腕の振り方で走り方が変わることを。

■ エリック・ワイナイナさんからのメッセージ

Never give up!

立野小学校に 市橋有里さんがやってきた！

■ 来校日

2021年2月18日（水）

■ 来校いただいた方

市橋有里さん（競技：陸上 マラソン）

<プロフィール>

- ・ 1999年世界選手権セルビア大会 銀メダル
- ・ 2000年シドニーオリンピック 出場



■ こんなことを教わりました



オリンピック出場を目指す
きっかけになった選手について



走る時の姿勢と
運動するための食について
アドバイスをしました。

■ 市橋有里さんからのメッセージ

夢を持ち続けること 諦めない気持ち

万騎が原中学校に

エリック・ワイナイナさんがやってきた！

■ 来校日

2021年2月24日（水）

■ 来校いただいた方

エリック・ワイナイナさん

（競技：陸上 マラソン）

＜プロフィール＞

- ・ 1996年アトランタオリンピック 銅メダル
- ・ 2000年シドニーオリンピック 銀メダル
- ・ 2004年アテネオリンピック 7位入賞



■ こんなことを教わりました



ケニアでの生活や
現役時代の練習について。



諦めずに努力することや
夢に向かって挑戦する大切さ。

■ エリック・ワイナイナさんからのメッセージ Never give up!

丸山台学校に 石川直宏さんがやってきました！

■ 来校日
2021年3月2日（火）



■ 来校いただいた方
石川直宏さん（競技：サッカー）
〈プロフィール〉

- ・ 2000年U-19アジアユース 出場
- ・ 2004年アテネオリンピック 出場

■ こんなことを教わりました



苦しいことがあっても
挑戦し続けることの大切さ



ボールを使ったトレーニングや
考えてプレーすること。

■ 石川直宏さんからのメッセージ
ピンチはチャンス！ 繋がる喜び

西中学校に 京谷和幸さんがやってきました！

■ 来校日

2021年3月18日（木）

■ 来校いただいた方

京谷和幸さん（競技：車いすバスケットボール）

＜プロフィール＞

- ・ 2000年シドニーパラオリンピック 出場
- ・ 2004年アテネパラリンピック 出場
- ・ 2008年北京パラリンピック 出場
- ・ 2012年ロンドンパラリンピック 出場



■ こんなことを教わりました



目標を作って
挑戦することの大切さ



失敗を恐れずに
チャレンジすること

■ 京谷和幸さんからのメッセージ 失敗は成長の素